



LA SCUOLA NUOTO DELLE TERME DI PUNTA MARINA

E PER I PIU' PICCOLI SI NUOTA GIOCANDO

CORSI DI NUOTO TUTTO L'ANNO

PISCINA CON ACQUA TERMAL SALATA CALDA A 33°



ACQUABEBE'

PER BAMBINI DAI 3 AI 24 MESI
ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE



MARTEDI'	dalle 16:00 alle 17:00
MERCOLEDI'	dalle 16:00 alle 17:00
	dalle 17:00 alle 18:00
SABATO	dalle 9:00 alle 10:00
	dalle 17:00 alle 18:00
	dalle 18:00 alle 19:00



PER I BIMBI DAI 3 AI 24 MESI E' NECESSARIA
L'AUTOCERTIFICAZIONE FIRMATA DAL GENITORE

SE HAI 2 FIGLI APPLICHEREMO UNO SCONTO DEL 10%
AL SECONDO FRATELLINO

CON LA POSSIBILITA' DI SVOLGERE ANCHE SOLO 1
LEZIONE SETTIMANALE

L'ISCRIZIONE AI CORSI € 20,00 ALL'ANNO
(COMPRESI NEL PREZZO)

INFO E PRENOTAZIONI:

ISTRUTTORE ANDREA

334-6824490



ORARI A PARTIRE DAL 8 GENNAIO 2024

Lunedì e Giovedì	dalle 16:00 alle 17:00	4-15 anni
	dalle 17:00 alle 18:00	3- 4 anni
	dalle 18:00 alle 19:00	5-15 anni PISCINA 2
Martedì e Venerdì	dalle 17:00 alle 18:00	6-15 anni
	dalle 18:00 alle 19:00	5-15 anni PISCINA 2
Venerdì	dalle 16:00 alle 17:00	4-15 anni
Martedì	dalle 16:00 alle 17:00	BEBE' 3 mesi-2 anni
Mercoledì	dalle 16:00 alle 17:00	BEBE' 3 mesi-2 anni
	dalle 17:00 alle 18:00	BEBE' 3 mesi-2 anni
	dalle 18:00 alle 19:00	3-4 anni PISCINA 2
Sabato	dalle 9:00 alle 10:00	BEBE' 3 mesi-2 anni PISCINA1
	dalle 9:00 alle 10:00	2-3 anni PISCINA 2
	dalle 10:00 alle 11:00	4-5 anni PISCINA 1 E 2
	dalle 11:00 alle 12:00	5-6 anni
	dalle 12:00 alle 13:00	6-15 anni
Sabato pomeriggio	dalle 15:00 alle 16:00	6-15 anni
	dalle 16:00 alle 17:00	5-6 anni
	dalle 17:00 alle 18:00	BEBE' 3 mesi-2 anni
	dalle 18:00 alle 19:00	BEBE' 3 mesi-2 anni PISCINA 1
	dalle 18:00 alle 19:00	3-4 anni PISCINA 2

PER TE MAMMA



acquagym termale e mantenimento termale

**dal lunedì al venerdì dalle ore 18 alle ore 19,
mentre il tuo bimbo partecipa al corso di nuoto
hai la possibilità di frequentare contemporaneamente il corso di
ACQUAGYM TERMALE E MANTENIMENTO TERMALE**

**E' utile sfatare false credenze, ossia che d'inverno e con il
freddo sia meglio evitare ai bimbi di andare in piscina**

Nuotare e giocare nelle calde acque delle Terme di Punta Marina fa bene perché l'acqua salsobromiodiocalcio-magnesiaca ha importanti caratteristiche curative. Viene mantenuta alla temperatura di 33°C così da facilitare le attività in piscina.

ANALISI ACQUA "LAB. AGRIPARADIGMA"

Sodio=5900 mg/l	Calcio=250 mg/l	Nitrito <0.01 mg/l	Bromo=24 mg/l
Cloruri=1100 mg/l	Magnesio=650 mg/l	Nitrato=3.1 mg/l	Iodio=1.6 mg/l

Per i bambini conservare l'istinto dell'acqua tipico della vita intrauterina è importante per il corretto sviluppo psico-fisico; in ambiente divertente e disteso, quale la piscina, i bambini sviluppano capacità di relazione e si confrontano senza accorgersene.

L'acquaticità, specie in acqua termale, diversamente da quella dolce, ha una salinità che favorisce l'aumento delle difese immunitarie e stimola lo sviluppo armonico dei vari apparati; consente al bambino l'acquisizione di una maggiore autonomia anche nelle situazioni di stress perché abituato a non aver paura dell'acqua.

L'attività continuativa in acqua permette ai bambini, anche ai più piccoli, di mantenere libere le vie aeree superiori e di stimolare il sistema immunitario, con riduzione dei fenomeni infiammatori.

**ABBONAMENTO MENSILE PER LA
FREQUENZA DI
2 VOLTE A SETTIMANA
1 MESE : € 80**

con il certificato medico si possono recuperare le lezioni perse (NON E' POSSIBILE PRESENTARE PIU' DI UN CERTIFICATO PER ABBONAMENTO)



REGOLAMENTO ABBONAMENTI PER LA FREQUENZA DI UNA VOLTA A SETTIMANA :

i 4 ingressi sono da svolgere entro 28 giorni dalla prima lezione PRENOTATA e comprendono 5 lezioni, una delle quali può servire per recuperarne una persa purché sia alla stessa ora e giorno della settimana in cui sono state programmate le altre.

NEL CASO VENGANO PERSE PIU' LEZIONI, NON SI POTRANNO RECUPERARE NEANCHE CON IL CERTIFICATO MEDICO



PACCHETTO 4 LEZIONI € 45

Per la frequenza di una volta a settimana
(valido per tutti i corsi dal lunedì al venerdì
ESCLUSO CORSO ACQUABEBE' del martedì e mercoledì)



PACCHETTO 4 LEZIONI € 50

Per la frequenza di una volta a settimana
(valido per tutti i corsi del sabato e CORSO
ACQUABEBE' del martedì e mercoledì)